

ホトナの女性へ！

自分をもっと好きになろう！

参加
無料

わたし磨き Lesson

Part 4

1月19日(日)
13:30-15:40

魅力を引き出すファッション×パーソナルカラー

あなた自身の肌や瞳などから似合う色を導き出す
パーソナルカラーについて学びます♪

参加者全員に
お答え！

- 肌をきれいに見せるパーソナルカラーって？
- 持参したお洋服に色合いや組合せをコーディネートアドバイス！
- 色布で似合う色を探すデモンストレーション



講師：color+shape®コーディネーター 田海 佑吏子氏

15,000名以上にパーソナルカラー診断と顔タイプ診断、骨格診断で品よく輝くファッションを提案
コーディネートレッスンやセミナー講師のほか、お買い物同行も行っている。
県内唯一の骨格スタイル協会認定 骨格スタイルアドバイザー®
日本顔タイプ協会認定 顔タイプアドバイザー®



内面から輝く私になる自己肯定感の高め方



前向きで幸せな人生を送るための
考え方のヒントを学びます。

内側から輝く私になるためのきっかけを手に入れませんか？



講師：自己肯定感・心理カウンセラー 田中 美沙氏

子育て・カウンセリング・コーチング・グリーフ・ノート術・メンタルトレーニング等
あらゆる側面から伝えている自己肯定感の第一人者 中島輝氏が代表を務める
自己肯定感アカデミー認定講師
カウンセラー・コーチとしてこれまでに400名以上の相談実績あり、過去には小学校の教師
経験も持つ。

友人と一緒に参加もOK！

- 対象 20・30代の独身女性（県内在住に限る）
- 定員 20名（抽選）
- 会場 アオッサ6階 レクリエーションルームAB
（福井市手寄1丁目4-1）

お申込みはこちら



1/6(月)
締切

女性活躍促進課

ふく恋

主催：福井市 & ふくい結婚応援協議会
問合せ：福井市女性活躍促進課 TEL:0776-20-5353

