

結婚を考える大人のための

自分磨きトレーニング

～I♡MEアイ・ラブ・ミー～

第1回

セミナーテーマ

2.15 土
13:30～16:30
参加費無料

自分磨きをして自分をもっと好きになる♡

アイ・ラブ・ミーがコンセプトの講座で自分をアップデート！
自分を大切にできれば相手も大切に思える。恋愛、交際、婚活はもちろん、結婚後の人生でも必要なライフスキルを学びましょう！

定員: 20名
20代～40代の独身男女
※応募多数の場合抽選となります
服装はカジュアルな服装でOKです

第1回 自分の存在感を形にする講座

第2回 自分の感情と上手に付き合う講座

(第2回開催は3月22日(土)13時30分～16時30分を予定しております)

※各回それぞれの参加も可能です

講師

『婚活者向けアンガーマネジメントの第一人者』

JW AUSTIN株式会社
婚活キャンパスメンター **神野 夏実**

コミュニケーション&マナーを専門とするプロフェッショナル講師として人材育成中。
Twitter(現X)で多くのファンを持つ神野氏が高浜町にやってくる！婚活者向けアンガーマネジメントで自分をもっと好きになる時間になること間違いなしです！



プログラム

※13:00より受付を開始します。

13:30 第1回 自分の存在感を形にする講座
～マイプレゼンテーション～

- ・自分が得意なことは何？自分が苦手なことは何？
- ・相対的自己肯定と絶対的自己肯定
- ・自分のキャッチフレーズを作って伝えよう
- ・印象力を上げて好感度を上げる方法

※グループワークあり

16:30 質疑応答&アンケート後、解散

サポーター

婚活サポートOHANA

福井県敦賀市の結婚相談所。
様々な婚活イベントやセミナーを運営。恋活・婚活に関するお悩み解決はOHANAにおまかせ♪



場所

高浜公民館

福井県大飯郡高浜町宮崎86-23-2

お申込み
お問合せ

お申し込みは二次元コードから必須事項をご記入の上お申し込みください。

☎ 0770-24-4500

✉ ohana087tsuchiya@gmail.com

婚活サポートOHANA(株式会社マップトラベル)

福井県敦賀市中央町2丁目11-33-102 センタービル1F

婚活サポートOHANA 🔍

